

# DZIAŁANIA PROEKOLOGICZNE I BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE WAKACJI

**Agnieszka Majchrzak**





DZIAŁANIA  
PROEKOLOGICZNE



# DEFINICJA EKOLOGII

Ekologia - nauka o strukturze i funkcjonowaniu przyrody.

Zajmuje się badaniem oddziaływań między organizmami, a ich środowiskiem oraz wzajemnie między organizmami.



## DZIAŁANIA PROEKOLOGICZNE, JAKIE MOŻNA ZORGANIZOWAĆ W SZKOLE

- Spotkania z ekspertem w dziedzinie przyrody;
- Zorganizowanie przedstawienia na temat jakiegoś ekologicznego zagadnienia;
- Happening/przemarsz promujący konkretną proeko-akcję;
- Promowanie i wspieranie eko działań;
- Organizacja eko pikników/festynów;
- Angażowanie się w sprzątanie okolicznych lasów, parków, terenów zielonych;
- Opieka nad zielenią wokół szkoły;



# PROEKOLOGIA W SZKOLE - CD.

- Zorganizowanie biwaku (uczniowie pomagają w przygotowaniu i sprzątaniu po nim);
- Udział w “zielonych lekcjach przyrody”;
- Propagowanie segregacji śmieci oraz kształtowanie świadomości o niewyrzucaniu urządzeń elektrycznych i elektronicznych do zwykłych koszy, a do punktów odbioru ZSEE;
- Organizowanie zbiórek odpadów typu elektrośmieci, makulatura, zużyte nakrętki, baterie;
- Nagradzanie uczniów we (wszystkich konkursach) eko nagrodami;
- Udział w konferencjach promujących ekologię i jej najnowsze trendy;

# BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE WAKACJI

- nad morzem;
- w górach;
- w lesie;
- na wyprawie rowerowej



# BĘDĄC NAD MORZEM



- Kąp się tylko w wyznaczonych do tego miejscach i pod opieką dorosłych;
- Miejsce do kąpieli powinno być z dala od mostów, wszelakich budowli, portów, zapór wodnych, śluz. Woda ma być czysta, bez silnych wirów i prądów;
- Nie zapominaj o kremie przeciw UV. Nałóż go na skórę na 30 min przed wyjściem na słońce i co 2h powtarzaj tę czynność;
- Stosuj nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne;
- Najlepiej nie wychodź z domu między 11:00 a 16:00;
- Zawsze noś ze sobą wodę;
- Nie skacz do wody;
- Zakładaj kapok, wybierając się na kajaki, rowery wodne i łodzie .

# WYPOCZYWAJĄC W GÓRACH

- Sprawdź pogodę przed wyjściem- warunki atmosferyczne są tam bardzo zmienne!
- Zapisz sobie w telefonie numer do ratowników: 601 100 300;
- Na wyprawę wybieraj się najlepiej wczesnym rankiem. Nie wychodź wieczorem;
- Wychodząc w góry, zabierz ze sobą czapkę, zapasowe skarpetki, szalik, rękawiczki, bluzę/sweter, pelerynę przeciwdeszczową, nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne;
- Miej przy sobie prowiant, szczególnie jakiś wysokowęglowodanowy produkt, np. gorzką czekoladę;
- Przed wyjściem poinformuj osoby z Twojego otoczenia dokąd idziesz i kiedy zamierzasz wrócić;





## WYBIERAJĄC SIĘ DO LASU, NA ŁĄKĘ

- Chodź po wydeptanych ścieżkach - unikniesz wtedy zagubienia się;
- Nie zbliżaj się do napotkanych zwierząt - stój w miejscu lub ostrożnie wykonaj kilka kroków w tył i nie patrz zwierzęciu w oczy);
- Nie rozpalaj ognia w pobliżu drzew;
- Zawsze informuj bliskich dokąd idziesz i miej ze sobą telefon;
- Zabierz ze sobą wodę, nakrycie głowy i pamiętaj o tym, aby mieć zakrytą skórę ciała - mniejsza szansa na złapanie kleszczy;



# JADĄC NA WYPRAWĘ ROWEROWĄ

- Nie podróżuj samemu;
- Zawsze jeździj w kasku;
- Sygnalizuj (przez wystawienie ręki) kierunek, gdzie chcesz jechać;
- Uważaj na przechodniów, pojazdy (samochody, tramwaje, pociągi);
- Miej ze sobą wodę, telefon i nakrycie głowy;
- Pamiętaj o nałożeniu kremu z filtrem UV.



MIŁYCH I  
BEZPIECZNYCH  
WAKACJI! 🤗 🌴